

# Juego de los Miniyos

---

FASE 1 IDENTIFICA A TU MINIYO *(escribe el nombre de la carta elegida)*

---

FASE 2 CONOCE A TU MINIYO

---

PASO 1. DIBUJA TU MINIYO

---

PASO 2. ASÍGNALE 3 EMOCIONES

*¿Qué emociones tiene tu Miniyo?*

---

---

---

---

PASO 3. ASÍGNALE EL DIÁLOGO

*¿Qué te dice tu Miniyo?*

---

---

---

---

---

---

---

PASO 4. ASÍGNALE EL COMPORTAMIENTO

*¿Qué hace tu Miniyo? ¿Qué haces tú?*

---

---

---

---

---

---

---

**FASE 3 TRANSFORMA A TU MINIYO**

---

**5. FILTRO REALIDAD**

*Escribe las alternativas de pensamiento del paso 3*

---

---

---

---

---

---

---

---

**7. FILTRO COMPORTAMIENTO**

*¿Qué haces ? ¿Qué no haces?*

---

---

---

---

---

---

---

---

**6. FILTRO UTILIDAD**

*De qué me sirve pensar así*

---

---

---

---

---

---

---

---

**8. FILTRO FINALIDAD**

*¿Me acerca a lo que deseo?*

---

---

---

---

---

---

---

---

**9. FILTRO LENGUAJE**

---

---

---

---

---

---

---

---

**10. VUELVE A DIBUJAR TU MINIYO CON SU NUEVO DIÁLOGO**